

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 19.05.-23.05.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Lupina, Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	149	Jaja, Gluten, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Celer
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, KRUH, KUPUS SALATA	67.7	20.3	14.6	487	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Goruščica, Kikiriki, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S PUNJENJEM OD VIŠANJA I GRIZA	24.8	3.2	5.0	156	Mlijeko, Laktoza, Jaja, Gluten
UTORAK	DORUČAK	PIZZA, ČAJ	36.5	16.5	15.0	341	Celer, Gluten, Jaja, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA OD KUPUSA, ČAJNI KOLUTIĆI	66.3	17.9	18.5	508	Celer, Gluten, Mlijeko, Soja,
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JEČMENA KAŠA SA POVRĆEM I GRAHOM, KRUH, MIJEŠANA ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	73.5	14.5	17.9	524	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	22.6	3.9	5.2	157	Jaja, Gluten, Mlijeko
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I SLANINE, ČAJ	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KIVI	13.5	1.5	0.0	60	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM, PEČENA PILETINA, DINSTANO MLADO ZELJE S KRUMPIROM, ČAJNI KOLUTIĆI	61.1	20.9	20.1	509	Mlijeko, Gluten, Soja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Soja, Celer, Kikiriki
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.5	19.7	18.5	505	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)