

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 26.05.-29.05.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA , ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza ;Orašidi
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	73.1	21.3	18.2	536	Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Jaja, Lupina, Gorušica, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE, KUPUS SALATA	54.6	20.5	17.7	464	Celer Gluten, Jaja,Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	23.4	3.9	4.3	127	Gluten, Jaja, Soja, Gorušica, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	POPEČCI OD POVRĆA, RESTANI KRUMPIR, KRUH, ZELENJA SALATA	70.1	17.0	19.6	526	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.7	4.3	3.6	128	Laktoza, Gluten, Mlijeko, Jaja
ČETVRTAK	DORUČAK	OMLET, ČAJ, KRUH	42.2	15.2	12.8	343	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	JUHA OD CELERA I CVJETAČE, PEČENA PILETINA I ŠARENA RIŽA, KUPUS SALATA	59.5	19.3	18.8	490	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	149	Jaja, Gluten, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Celer
PETAK (DAN DRŽAVNOSTI)	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK						
	POPODNEVNA UŽINA						

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g – Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal – Energetska vrijednost (kcal)