

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 31.03.-04.04.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH, PETIT BEURE	62.2	13.2	17.0	462	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	ČOKOLADNI KOLAČ	26,5	3,4	11,5	223	Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Orašidi, Laktoza, Kikiriki
UTORAK	DORUČAK	ZVRK SA SIROM DOMAĆI, JOGURT	38.3	14.9	15.3	349	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUNEĆI PERKELT S RIŽOM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.6	16.6	15.5	463	Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26,7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	14.4	0.8	0.2	60	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	73.1	21.3	18.2	536	Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam
	POPODNEVNA UŽINA	KOLAČ S ROGAČEM	50.1	8.2	15.2	359	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE, ZELENA SALATA	54.6	20.5	17.7	464	Celer Gluten, Jaja, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA ČOKOLADNIM NAMAZOM	23.3	11.0	7.3	75	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Orašidi
PETAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	262	Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM	56.9	19.2	17.8	466	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko Goruščica, Soja, Riba, Sezam, Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)