

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 22.04.-25.04.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
USKRSNI PONEDJELJAK							
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, RIZI BIZI , CIKLA SALATA	56.4	19.1	20.4	488	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Jaja, Sezam, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	274	Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ĐEMOM, ČAJ	30.1	9.6	11.4	262	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	KELJ VARIVO S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH	27.1	9.2	13.8	263	Gluten, Celer, Orašidi, Sezam, Goruščica
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	21.4	2.5	6.2	151	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Kikiriki, Orašidi
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUHA SA ŠUNKOM, BIJELA KAVA	32.8	12.4	7.8	253	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Laktoza, Gluten, Lupina, Celer
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, TJESTANINA SA PILETINOM I SIROM ZAPEČENA, KRSTAVCI SALATA, ČAJNI KOLUTICI	63.7	22.6	15.5	477	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
PETAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, FILE OSIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, KRUMPIR PIRE, PETIT BEURE	68.8	15.4	18.9	501	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Sezam, Goruščica, Soja, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTICI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)