

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 07.04.-11.04.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Lupina, Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	PAŠTA FAŽOL, ZELENA SALATA S MRKVOM, BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	62.1	12.7	21.3	495	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Mlijeko, Laktoza, Soja, Celer, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, MUSAKA S MESOM, KUPUS SALATA	56.9	21.9	17.8	465	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I SLANINE , ČAJ	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	17.3	546	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	JUHA OD CELERA I CVJETAČE, PEČENA PILETINA I ŠARENA RIŽA, KUPUS SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	59.5	19.3	18.8	490	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.7	4.3	3.6	128	Laktoza, Gluten, Mlijeko, Jaja
PETAK	DORUČAK	OMLET, ČAJ, KRUH	42.2	15.2	12.8	343	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA,PETIT BEURE	70.9	22.5	16.5	523	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)