

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 24.03.-28.03.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	KELJ VARIVO S LEĆOM, KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ORAHOM	72.1	15.4	14.5	463	Gluten, Jaja, Celer, Kikiriki, Orašidi, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE	68.0	17.4	18.0	504	Celer, Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, lupin, Laktoza, Gluten, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA SA NOKLICAMA, ZELENA SALATA, PETIT BEURE	67.0	24.8	19.1	535	Gluten, Jaja, Celer

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Laktoza,Mlijeko;Celer;Gluten;Jaja ;Soja,Sezam
ČETVRTAK	DORUČAK	POHANI KRUH, JOGURT	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza, Mlijeko,Celer Jaja,Gluten,Soja,Sezam,Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELIEM,SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	53.8	24.6	18.4	477	Gluten, Celer,Jaja
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
PETAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	PANONA MARE RIBLJI MEDALJONI, RESTANI KRUMPIR, ZELENA SALATA	40.4	11.8	7.6	265	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko,Soja, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten Jaja,Soja, Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)