

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 17.03.-21.03.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	GRAH VARIVO S JEČMOM I SUHIM MESOM , KRUH	27.9	9,7	6.0	197	Gluten, Jaja, Celer, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	21.4	2.5	6.2	151	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Kikiriki, Orašidi
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	262	Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, RIZI BIZI , CIKLA SALATA	56.4	19.1	20.4	488	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Jaja, Sezam, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	PIZZA, ČAJ	36.5	16.5	15.0	341	Celer, Gluten, Jaja, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, KRUH, ZELENA SALATA	67.7	20.3	14.6	487	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Goruščica, Kikiriki, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	16.6	4.9	7.0	152	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ĐEMOM, MLIJEKO	30.1	9.6	11.4	262	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	POPEČCI OD POVRĆA , RESTANI KRUMPIR , KRUH, KUPUS SALATA	70.1	17.0	19.6	526	Gluten, Mlijeko, Celer, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.5	19.7	18.5	505	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)