

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 10.03.-14.03.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Lupina Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	149	Jaja, Gluten, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Celer
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, PETIT BEURE	77.3	17.8	15.7	535	Jaja, Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	32.6	10.1	10.1	264	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA OD KUPUSA, ČAJNI KOLUTIĆI	66.3	17.9	18.5	508	Celer, Gluten, Mlijeko, Soja,
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Mlijeko, Laktoza, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	KRUŠKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE	63.0	16.4	18.9	487	Gluten, Laktoza, Mlijeko, Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	22.6	3.9	5.2	157	Jaja, Gluten, Mlijeko
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA SIROM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	50.8	16.3	10.5	367	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Celer
	JUTARNJA UŽINA	KLEMENTINA	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, TJESTENINA S PILETINOM U BIJELOM UMAKU, SALATA KISELI KRSTAVCI	56.9	19.0	17.5	465	Mlijeko, Gluten, Jaja, Laktoza, Goruščica, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, KRUMPIR PIRE, PETIT BEURE	68.8	15.4	18.9	501	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Sezam, Goruščica, Soja, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)