

## JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

**TJEDAN: 03.03.-07.03.2025.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26.7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	JEČMENA KAŠA SA POVRĆEM I GRAHOM, KRUH, ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	73.5	14.5	17.9	524	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM	21.5	3.2	5.6	150	Gluten, Kikiriki, Mlijeko, Jaja, Celer
UTORAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Celer, Gluten, Laktoza, Mlijeko
	JUTARNJA UŽINA	KLEMENTINA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ČAJNI KOLUTIĆI	59.6	17.2	20.3	499	Gluten, Laktoza, Mlijeko, Jaja, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sezam, Jaja, Soja, Lupina
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	<b>RUČAK</b>	VARIVO OD MAHUNA , KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	17.3	546	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	MRAMORNI KOLAČ	36.7	6.9	10.0	263	Orašidi, Celer, Mlijeko, Laktoza, Jaja, Gluten
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	OMLET , ČAJ, KRUH	42.2	15.2	12.8	343	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašidi
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA	4.3	0.4	0.0	18	
	<b>RUČAK</b>	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENI PILEĆI BATAK I ZABATAK S MLINCIMA, KUPUS SALATA	49.5	18.1	16.8	516	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko, Soja, Orašidi
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.	1.4	0.25	85	
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Laktoza, Mlijeko, Celer, Soja
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	<b>RUČAK</b>	POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA, PETIT BEURE	70.9	22.5	16.5	523	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*