

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 17.02.-21.02.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Mlijeko, Celer, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	KELI VARIVO S LEĆOM, KRUH , BISKVITNI KOLAČ S ORAHOM	72.1	15.4	14.5	463	Gluten, Jaja, Celer, Kikiriki, Orašidi, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	Mlijeko, Jaja,Gluten,
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	PIRE ŠPINAT, PIRE KRUMPIR, PEČENA PILETINA	60.5	19.7	17.8	480	Jaja, Gluten, Mlijeko, Laktoza, Soja, Sezam, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM ,KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Gluten, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA SA NOKLICAMA,ZELENA SALATA , PETIT BEURE	67.0	24.8	19.1	535	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam
ČETVRTAK	DORUČAK	POHANI KRUH, JOGURT	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza, Mlijeko, Celer Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE, ZELENA SALATA	54.6	20.5	17.7	464	Celer Gluten, Jaja, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM,ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Celer, Soja
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM	56.9	16.9	17.1	449	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Gorušica, Soja, Sezam,Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)