

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 10.02.-14.02.2025.g.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH , PETIT BEURE	60.1	15.2	19.4	473	Gluten, Jaja, Celer, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM	22.3	4.0	5.2	156	Gluten, Jaja, Mlijeko, Celer
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, RIZI BIZI, CIKLA SALATA	56.4	19.1	20.4	488	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Jaja, Sezam, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Mlijeko, Laktoza, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	PIZZA, ČAJ	36.5	16.5	15.0	341	Celer,Gluten,Jaja;Kikiriki,Soja,Mlijeko,Riba,Orašidi,Sezam,Sumporni dioksid, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, KRUH, ZELENA SALATA	67.7	20.3	14.6	487	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Goruščica, Kikiriki, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	16.6	4.9	7.0	152	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ĐEMOM, MLIJEKO	30.1	9.6	11.4	262	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	POPEČCI OD POVRĆA , RESTANI KRUMPIR , KRUH, KUPUS SALATA	70.1	17.0	19.6	526	Gluten, Mlijeko, Celer, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	KRAFNA*					
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza ,Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.5	19.7	18.5	505	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)