

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 03.02.-07.02.02025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26,7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza
	RUČAK	GRAH VARIVO SA KISELOM REPOM, SALATA KISELI KRSTAVCI, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	59.7	14.1	22.9	507	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Jaja,Gluten,Mlijeko,Kikiriki Orašidi,Sezam
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina,Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE	68.0	17.4	18.0	504	Celer, Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid,Lupine,Sezam Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	262	Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	14.4	0.8	0.2	60	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	17.3	546	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	21.4	2.5	6.2	151	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Kikiriki, Orašidi
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	NARANČA	6.0	0.7	0.0	26	
	RUČAK	KREM JUHA OD POVRĆA, TJESTANINA SA PILETINOM I SIROM ZAPEČENA, KRSTAVCI SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	63.7	22.6	15.5	477	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	14.4	0.8	0.2	60	
	RUČAK	POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA, PETIT BEURE	70.9	22.5	16.5	523	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja; Mlijeko, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)