

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN 27.01.-31.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Kikiriki, Sezam, Lupina, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Soja
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	RUČAK	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, PETIT BEURE	77.3	17.8	15.7	535	Jaja, Gluten, Soja , Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	21.6	2.9	5.1	146	Gluten, Jaja, Mlijeko
	VEČERA	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Kikiriki, Sezam, Lupina Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Soja
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUHA OD CELERA I CVJETAČE, PEČENA PILETINA I ŠARENA RIŽA, ČAJNI KOLUTIĆI, SALATA OD KUPUSA	59.5	19.3	18.8	490	Celer, Gluten, Mlijeko, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA ČOKOLADNIM NAMAZOM	23.3	48.5	7.3	171.57	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Orašidi
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	SEKELI GULAŠ, PIRE KRUMPIR, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	55.7	14.1	17.7	439	Gluten, Jaja, Mlijeko, Sumporni dioksid, Laktoza, Jaja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, KUPUS SALATA	54.2	21.3	18.3	473	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
PETAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Soja, Kikiriki
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	PANONA MARE RIBLJI MEDALJONI, RESTANI KRUMPIR, ZELENA SALATA	40.4	11.8	7.6	265	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Soja, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza
	VEČERA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Soja, Kikiriki

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)