

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 13.01.-17.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Lupina, Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam
	JUTARNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza; Orašidi
	RUČAK	PAŠTA FAŽOL, KISELI KRSTAVCI, BISKVITNI KOLAČ OD ROGAČA	62.1	12.7	21.3	495	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Laktoza, Lupina, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	NARANČA	14.4	1.6	0.0	61	
	VEČERA	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Lupina, Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Kikiriki, Soja, Orašidi
	JUTARNA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	PIRE ŠPINAT, PIRE KRUMPIR, PEČENA PILETINA	60.5	19.7	17.8	480	Jaja, Gluten, Mlijeko, Laktoza, Soja, Sezam, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ZAČINSKIM BILJEM	18.5	4.4	4.7	135	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	VEČERA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Kikiriki, Soja, Orašidi

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH, S NAMAZOM OD SIRA I ŠPEKA	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, KRUH, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	73.1	21.3	18.2	536	Jaja, Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Jaja, Gluten, Mlijeko, Kikiriki Orašidi, Sezam
	VEČERA	KRUH, S NAMAZOM OD SIRA I ŠPEKA	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, RIŽOTO S PURETINOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	64.2	19.7	16.6	494	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Laktoza
PETAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM, TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.5	19.7	18.5	505	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.
U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*