

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 06.01.-10.01.2025.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK (SVETA TRI KRALJA)	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK						
	POPODNEVNA UŽINA						
	VEČERA						
UTORAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, MUSAKA S MESOM, KUPUS SALATA	56.9	21.9	17.8	465	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26,7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	14.4	0.8	0.2	60	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	17.3	546	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	21.6	2.9	5.1	146	Gluten, Jaja, Mlijeko
	VEČERA	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26,7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	ZVRK SA SIROM DOMAĆI, MLIJEKO	38.3	14.9	15.3	349	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	6.0	0.7	0.0	26	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE	68.0	17.4	18.0	504	Celer, Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	262	Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza
PETAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, KRUMPIR PIRE, PETIT BEURE	68.8	15.4	18.9	501	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Sezam, Goruščica, Soja, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)