

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 09.12.-13.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	73.1	21.3	18.2	536	Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Jaja, Gluten, Mlijeko, Kikiriki Orašidi, Sezam
	VEČERA	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, PEČENI PILEĆI BATAK I ZABATAK S MLINCIMA, KUPUS SALATA	49.5	18.1	16.8	516	Gluten, Celer, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, , Mlijeko, Laktoza, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Celer, Laktoza, Mlijeko

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten ,Laktoza Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH,SALATA KUPUS,PETIT BEURE	22.3	3.2	6.4	155	Jaja, Celer, Gluten, Mlijeko, Sezam, Goruščica, Soja, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	22.6	3.9	5.2	157	Mlijeko, Gluten, Jaja
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten ,Laktoza Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Celer, Laktoza, Mlijeko,
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	SARMA OTVORENA, PIRE KRUMPIR, PETIT BEURE	63.0	16.4	18.9	487	Gluten, Laktoza, Mlijeko, Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	PETIT KEKSI I JABUKA	19.7	5.4	4.3	134	Gluten, Laktoza, Mlijeko
	VEČERA	KRUH S MASLACEM ,KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Gluten, Kikiriki, Orašidi
PETAK	DORUČAK	POHANI KRUH, JOGURT	44.8	20.0	13.9	387	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Celer
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM,TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.5	19.7	18.5	505	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko,Riba
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	149	Jaja, Gluten, Mlijeko,Orašidi, Sezam, Celer
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)