

## JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN 02.12.-06.12.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Kikiriki, Sezam, Lupina Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Soja
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I SLANUTKA, KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	74.1	13.2	14.9	489	Gluten, Jaja, Orašidi Celer, Mlijeko, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	VEČERA	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Kikiriki, Sezam, Lupina Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Soja
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUHA OD CELERA I CVJETAČE, PEČENA PILETINA I ŠARENA RIŽA, ČAJNI KOLUTIĆI, SALATA OD KUPUS	59.5	19.3	18.8	490	Celer, Gluten, Mlijeko, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Laktoza, Sezam, Lupina, Mlijeko, Soja, Gluten, Jaja
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	<b>RUČAK</b>	SEKELI GULAŠ, PIRE KRUMPIR, BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	55.7	14.1	17.7	439	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Sumporni dioksid, Laktoza, Jaja
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	<b>VEČERA</b>	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	OMLET, ČAJ, KRUH	42.2	15.2	12.8	343	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašidi
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	MANDARINA	20.2	1.4	0.25	85	
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD GRAŠKA, TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, KUPUS SALATA	54.2	21.3	18.3	473	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Laktoza
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	<b>VEČERA</b>	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko Laktoza celer
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	<b>RUČAK</b>	POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA, PETIT BEURE	70.9	22.5	16.5	523	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza
	<b>VEČERA</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*