

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 18.11.-22.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK (DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE DOMOVINSKOG RATA)	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK						
	POPODNEVNA UŽINA						
	VEČERA						
UTORAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	32.6	10.1	10.1	264	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ČAJNI KOLUTIĆI	59.6	17.2	20.3	499	Gluten, Laktoza, Mlijeko, Jaja, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupina, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	32.6	10.1	10.1	264	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH,SALATA KUPUS,PETIT BEURE	22.3	3.2	6.4	155	Jaja, Gluten, Soja , Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Goruščica
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Mlijeko, Gluten, Orašidi Jaja, Sezam, Kikiriki
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM ,ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA,PEČENI PILEĆI BATAK I ZABATAK S MLINCIMA,KUPUS SALATA	49.5	18.1	16.8	516	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko, Soja, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	VEČERA	KRUH SA ŠUNKOM ,ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM,ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA,FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRČEM,KRUMPIR PIRE,PETIT BEURE	68.8	15.4	18.9	501	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko,Sezam, Goruščica, Soja, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina,Laktoza
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLJIEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.
U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*