

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 11.11.-15.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten,Jaja,Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH , PETIT BEURE	60.1	15.2	19.4	473	Gluten, Jaja,Celer,Kikiriki, Soja,Mlijeko,Sezam,Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	24.0	2.9	5.1	154	Mlijeko,Celer,Jaja,Gluten,
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	PIZZA, ČAJ	36.5	16.5	15.0	341	Celer,Gluten,Jaja;Kikiriki,Soja,Mlijeko,Riba,Orašidi,Sezam,Sumporni i dioksid,Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	KREM JUHA OD CARSKOG POVRĆA, TJESTANINA SA PILETINOM I SIROM ZAPEČENA, KRSTAVCI SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	63.7	22.6	15.5	477	Celer, Gluten, Jaja,Mlijeko,Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	274	Sumporni dioksid,Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	VEČERA	ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Mlijeko, Celeri, Laktozam

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	VARIVO OD KELJA I SLANUTKA, CIKLA SALATA, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM	77.7	13.7	19.5	548	Gluten, Jaja, Soja, Lupina Celer, Goruščica, Mlijeko, Orašidi, Sezam,
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	VEČERA	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Mlijeko, Celeri, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Mlijeko, Celeri, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	MESNA ŠTRUCA, RIZI BIZI, CIKLA SALATA	56.4	19.1	20.4	488	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Jaja, Sezam, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA ČOKOLADNIM NAMAZOM	23.3	48.5	7.3	171.57	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Orašidi
	VEČERA	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Celeri, Laktoza
PETAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.6	11.4	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Kikiriki, Lupina, Soja, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA	56.9	16.9	17.1	449	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Goruščica, Soja, Sezam, Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	VEČERA	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.6	11.4	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Kikiriki, Lupina, Soja, Sezam

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)