

## JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

**TJEDAN 04.11.-08.11.2024.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ	32.6	10.1	10.1	264	Laktoza, Mlijeko ,Jaja, Gluten, Lupina, Soja, Sezam
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	RUČAK	PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA SA NOKLICAMA,ZELENA SALATA S ROTKVICOM, PETIT BEURE	67.0	24.8	19.1	535	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SAVIJAČA S JABUKOM	21.4	2.5	6.2	151	Mlijeko, Laktoza, Soja, Sezam, Celer, Gluten, Jaja
	VEČERA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ	32.6	10.1	10.1	264	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Lupina, Soja, Sezam
UTORAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	GOVEĐA JUHA S TJESTENINOM, PEČENA PILETINA DINSTANO ZELJE S KRUMPIROM, ČAJNI KOLUTIĆI	61.1	20.9	20.1	509	Mlijeko, Gluten, Soja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	338	Laktoza, Mlijeko, Orašidi, Gluten

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*

<b>SRIJEDA</b>	<b>DORUČAK</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	<b>RUČAK</b>	GRAŠAK VARIVO S NOKLICAMA, KRUH, PETIT BEURE	77.3	17.8	15.7	535	Jaja, Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	21.4	2.5	6.2	151	Mlijeko, Celer, Gluten, Orašidi Jaja, Laktoza, Sezam, Soja, Kikiriki
	<b>VEČERA</b>	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza
<b>ČETVRTAK</b>	<b>DORUČAK</b>	KRUH SA SIROM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	50.8	16.3	10.5	367	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Celer
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	<b>RUČAK</b>	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, ZELENA SALATA	60.2	21.8	21.7	524	Gluten, Mlijeko, Laktoza, Jaja, Sezam, Kikiriki, Orašidi, Soja
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	PUDING OD ČOKOLADE	16.6	4.9	7.0	152	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	<b>VEČERA</b>	KRUH SA SIROM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA	50.8	16.3	10.5	367	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Celer
<b>PETAK</b>	<b>DORUČAK</b>	OMLET, ČAJ, KRUH	42.2	15.2	12.8	343	Laktoza, Mlijeko, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina, Kikiriki, Orašidi
	<b>JUTARNJA UŽINA</b>	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	<b>RUČAK</b>	POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA, PETIT BEURE	70.9	22.5	16.5	523	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	<b>POPODNEVNA UŽINA</b>	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Orašidi, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza
	<b>VEČERA</b>	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten Jaja, Soja, Sezam, Lupina

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.  
U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*