

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 25.11.-29.11.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA , ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	PAŠTA FAŽOL, ZELENA SALATA S MRKVOM,BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	62.1	12.7	21.3	495	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	VEČERA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Gluten, Mlijeko, Laktoza, Soja, Celer, Kikiriki, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, MUSAKA S MESOM, KUPUS SALATA	56.9	21.9	17.8	465	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH, SIR TROKUT	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	VEČERA	PUDING OD VANILIJE	19.7	4.3	3.6	128	Laktoza,Gluten,Mlijeko,Jaja

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I SLANINE , ČAJ	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	VARIVO OD LEĆE S PURETINOM, KRUH, ZELENA SALATA	67.7	20.3	14.6	487	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Goruščica, Kikiriki, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
	VEČERA	KRUH SA NAMAZOM OD SIRA I SLANINE , ČAJ	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	KREM JUHA OD GRAŠKA, RIŽOTO S PURETINOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA,PETIT BEURE	64.2	19.7	16.6	494	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	PUDING OD VANILIJE	19.7	4.3	3.6	128	Laktoza, Gluten, Mlijeko, Jaja
	VEČERA	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten
,PETAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	PANONA MARE, RESTANI KRUMPIR , ZELENA SALATA	40.4	11.8	7.6	265	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Soja, Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.
U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*