

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 28.10.-31.10.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	JEČMENA KAŠA SA POVRĆEM I GRAHOM, KRUH, MIJEŠANA ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	73.5	14.5	17.9	524	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM	22.6	3.9	5.2	157	Jaja, Gluten, Mlijeko
	VEČERA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE, ČAJ	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA , RIŽOTO S PILETINOM , SALATA KUPUS, PETIT BEURE	72.8	17.9	16.3	508	Gluten, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	KRUH S NAMAZOM OD SIRA I SLANINE, ČAJ	49.7	15.5	13.0	377	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Soja, Orašidi, Kikiriki, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	72.4	20.1	17.3	546	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	PALAČINKE S MARMELADOM	38.7	12.5	13.5	326	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja, Sumporni dioksid
	VEČERA	KRUH S MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza, Soja, Orašidi, Kikiriki, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU SA ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Celer, Soja, Kikiriki. Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	KREM JUHA OD CVJETAČE, PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA	53.8	24.6	18.4	477	Gluten, Celer, Jaja
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	Mlijeko, Laktoza
	VEČERA	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza
PETAK (DAN SVIH SVETIH)	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK						
	POPODNEVNA UŽINA						
	VEČERA						

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)