

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 08.07.-12.07.-2024.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|------------------|--|----------------------|------|------|--------|--|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | DORUČAK | KRUH SA ŠUNKOM , ČAJ | 32.8 | 12.4 | 7.8 | 253 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza |
| | JUTARNJA UŽINA | KOMPOT OD BRESAKA , ČAJNI KOLUTIĆI | 25.6 | 1.7 | 3.3 | 142 | Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza ;Orašidi |
| | RUČAK | PAŠTA FAŽOL,ZELENA SALATA S MRKVOM,BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE | 62.1 | 12.7 | 21.3 | 495 | Gluten,Celer,Jaja;Mlijeko |
| | POPODNEVNA UŽINA | SEZONSKO VOĆE | 20.2 | 1.4 | 0.25 | 85 | |
| | VEČERA | KRUH SA ŠUNKOM , ČAJ | 32.8 | 12.4 | 7.8 | 253 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza |
| UTORAK | DORUČAK | GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM | 32.4 | 10.1 | 10.0 | 262 | Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza,Soja,Kikiriki |
| | JUTARNJA UŽINA | KRUŠKA | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 40 | |
| | RUČAK | KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, POHANA PILEĆA ŠNICLA, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S ROTKVICOM | 58.1 | 22.1 | 15.6 | 449 | Jaja,Gluten,Mlijeko,Laktoza,Soja ,Sezam,Celer |
| | POPODNEVNA UŽINA | KRUH S NAMAZOM OD MARELICE | 20.7 | 3.1 | 1.7 | 112 | Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten,Jaja, Soja |
| | VEČERA | KRUH SA MASLACEM, KAKAO | 30.5 | 9.8 | 12.1 | 274 | Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza,Jaja,Soja,Kikiriki,Sezam,L upina |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

| | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------|---|------|------|------|-----|---|
| SRIJEDA | DORUČAK | KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ | 32.5 | 10.0 | 10.3 | 265 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza |
| | JUTARNJA UŽINA | JABUKA | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 40 | |
| | RUČAK | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KRUH ČAJNI KOLUTIĆI | 72.4 | 20.1 | 17.3 | 546 | Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer |
| | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA | 21.5 | 3.0 | 5.1 | 145 | Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer |
| | VEČERA | KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA | 32.2 | 11.7 | 10.2 | 271 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza |
| ČETVRTAK | DORUČAK | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE | 37.4 | 13.1 | 9.9 | 298 | Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza |
| | JUTARNJA UŽINA | SEZONSKO VOĆE | 20.2 | 1.4 | 0.25 | 85 | |
| | RUČAK | KREM JUHA OD GRAŠKA, RIŽOTO S PURETINOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE | 64.2 | 19.7 | 16.6 | 494 | Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer, Laktoza |
| | POPODNEVNA UŽINA | JOGURT S MALINAMA I PETITOM | 19.7 | 5.5 | 4.3 | 135 | Laktoza, Gluten, Mlijeko |
| | VEČERA | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE | 37.4 | 13.1 | 9.9 | 298 | Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza |
| ,PETAK | DORUČAK | KRUH SA MASLACEM, KAKAO | 30.5 | 9.8 | 12.1 | 274 | Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza, Jaja, Soja, Kikiriki, Sezam, Lupina |
| | JUTARNJA UŽINA | BANANA | 19.2 | 1.1 | 0.3 | 80 | |
| | RUČAK | JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA | 56.9 | 16.9 | 17.1 | 449 | Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Sezam, Goruščica, Soja, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza |
| | POPODNEVNA UŽINA | KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE | 24.4 | 1.3 | 1.3 | 116 | Gluten, Soja |
| | VEČERA | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM | 35.9 | 10.5 | 8.3 | 265 | Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)