

## JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

### HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 15.07.-19.07.2024.

| DAN         | SMJENA           | NAZIV OBROKA   | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI  |
|-------------|------------------|--|----------------------|------|------|--------|---|
|             |                  |  | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |   |
| PONEDJELJAK | DORUČAK          | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA  | 32.6                 | 10.1 | 10.1 | 264    | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza                 |
|             | JUTARNJA UŽINA   | KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI  | 25.6                 | 1.7  | 3.3  | 142    | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Orašidi        |
|             | RUČAK            | PAPRIKAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, PETIT BEURE | 67.0                 | 24.8 | 19.1 | 535    | Jaja, Gluten, Celer   |
|             | POPODNEVNA UŽINA | BISKVITNI KOLAČ S BRESKVOM   | 22.6                 | 3.9  | 5.2  | 157    | Jaja, Gluten, Mlijeko   |
|             | VEČERA           | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, BIJELA KAVA  | 32.6                 | 10.1 | 10.1 | 264    | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza                 |
| UTORAK      | DORUČAK          | ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ   | 33.9                 | 6.2  | 11.8 | 265    | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Celer, Soja                               |
|             | JUTARNJA UŽINA   | JABUKA   | 10.0                 | 0.0  | 0.0  | 40     |   |
|             | RUČAK            | ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ČAJNI KOLUTIĆI                         | 59.6                 | 17.2 | 20.3 | 499    | Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko                                |
|             | POPODNEVNA UŽINA | KRUH SA ČOKOLADNIM NAMAZOM   | 23.3                 | 4.85 | 7.3  | 171    | Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Orašidi |
|             | VEČERA           | KRUH S MASLACEM, KAKAO   | 30.5                 | 9.8  | 12.1 | 274    | Gluten, Jaja, Celer   |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

|                 |                         |  |      |      |      |     |   |
|-----------------|-------------------------|--|------|------|------|-----|---|
| <b>SRIJEDA</b>  | <b>DORUČAK</b>          | KRUH SA SIROM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA  | 50.8 | 16.3 | 10.5 | 367 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sezam, Celer, Jaja, Soja, Lupina    |
|                 | <b>JUTARNJA UŽINA</b>   | SEZONSKO VOĆE  | 20.2 | 1.4  | 0.25 | 84  |   |
|                 | <b>RUČAK</b>            | VARIVO OD KELJA I SLANUTKA, KRUH, BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM                    | 74.1 | 13.2 | 14.9 | 489 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Orašidi    |
|                 | <b>POPODNEVNA UŽINA</b> | LUBENICA   | 8.0  | 0.6  | 0.0  | 32  |   |
|                 | <b>VEČERA</b>           | KRUH SA SIROM I ŠUNKOM, BIJELA KAVA  | 50.8 | 16.3 | 10.5 | 367 | Laktoza, Mlijeko, Gluten, Sezam, Celer, Jaja, Soja, Lupina    |
| <b>ČETVRTAK</b> | <b>DORUČAK</b>          | OMLET S RAJČICOM, KRUH, ČAJ OD ŠIPKA SA ŠEĆEROM I LIMUNOM                      | 42.2 | 15.2 | 12.8 | 343 | Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Lupina, Kikiriki, Sezam, Laktoza |
|                 | <b>JUTARNJA UŽINA</b>   | SEZONSKO VOĆE  | 20.2 | 1.4  | 0.25 | 84  |   |
|                 | <b>RUČAK</b>            | PILETINA I KRPICE SA ZELJEM, KREM JUHA OD CVJETAČE, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA | 51.4 | 23.6 | 22.9 | 508 | Gluten, Jaja, Celer   |
|                 | <b>POPODNEVNA UŽINA</b> | JOGURT ČAŠICA, KRUŠKA  | 16.8 | 5.4  | 3.6  | 113 | Laktoza, Mlijeko  |
|                 | <b>VEČERA</b>           | ČOKO ZDRAVE PAHULJICE  | 61.3 | 17.3 | 19.6 | 298 | Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza                             |
| <b>PETAK</b>    | <b>DORUČAK</b>          | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM  | 35.9 | 10.5 | 8.3  | 265 | Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza                               |
|                 | <b>JUTARNJA UŽINA</b>   | BANANA   | 19.2 | 1.1  | 0.3  | 80  |   |
|                 | <b>RUČAK</b>            | POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA, PETIT BEURE                                 | 70.9 | 22.5 | 16.5 | 523 | Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko                                  |
|                 | <b>POPODNEVNA UŽINA</b> | KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI  | 25.6 | 1.7  | 3.3  | 149 | Jaja, Gluten, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Celer                  |
|                 | <b>VEČERA</b>           | KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM  | 35.9 | 10.5 | 8.3  | 265 | Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza                               |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.*

*U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*