

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 01.07.-05.07.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam , Lupina, Celer
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	73.1	21.3	18.2	536	Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	20.4	3.1	4.6	137	Jaja, Gluten, Mlijeko, Kikiriki Orašidi, Sezam
	VEČERA	KRUH SA ŠUNKOM, ČAJ	32.8	12.4	7.8	253	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUHA OD LEĆE I PROSA, RIŽOTO S PILETINOM, KUPUS SALATA	58.6	18.1	14.1	435	Kikiriki, Orašidi, Sezam, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina Mlijeko, Sumporni dioksid
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Celer, Laktoza, Mlijeko

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten ,Laktoza Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	VARIVO OD MIJEŠANIH MAHUNARKI, KRUH,SALATA KUPUS,PETIT BEURE	22.3	3.2	6.4	155	Jaja, Celer, Gluten. Mlijeko, Sezam, Goruščica, Soja, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE I ŠUMSKOG VOĆA	21.4	2.5	6.2	151	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Kikiriki, Orašidi
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten ,Laktoza, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM I ĐEMOM, MLIJEKO	30.1	9.6	11.4	262	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza, Gluten
	JUTARNJA UŽINA	JOGURT S PETIT KEKSIMA I JABUKOM	19.7	5.4	4.3	134	Gluten, Laktoza, Mlijeko
	RUČAK	POPEČCI OD POVRĆA, RESTANI KRUMPIR, KRUH, KUPUS SALATA	70.1	17.0	19.6	526	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	Gluten, Laktoza, Mlijeko
	VEČERA	KRUH S MASLACEM I ĐEMOM, MLIJEKO	30.1	9.6	11.4	262	Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Sumporni dioksid, Laktoza, Gluten
PETAK	DORUČAK	BIJELA KAVA, GUŽVARA S JOGURTOM	34.7	12.4	11.9	307	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Jaja
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S RIŽOM,TJESTENINA S TUNOM I POVRĆEM, KUPUS SALATA, PETIT BEURE	63.5	19.7	18.5	505	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Riba
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	149	Jaja, Gluten, Mlijeko, Orašidi, Sezam, Celer
	VEČERA	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Mlijeko, Laktoza, Jaja, Soja, Sezam, Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)