

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 24.06.-28.06.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	RUČAK	KELJ VARIVO S LEĆOM, KRUH , BISKVITNI KOLAČ S ORAHOM	72.1	15.4	14.5	463	Gluten, Jaja, Celer, Kikiriki, Orašidi, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	Mlijeko, Jaja, Gluten,
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM ,ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	PIZZA, ČAJ	36.5	16.5	15.0	341	Celer, Gluten, Jaja, Kikiriki, Soja, Mlijeko, Riba, Orašidi, Sezam, Sumporni dioksid, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE,ZELENA SALATA	54.6	20.5	17.7	464	Celer Gluten, Jaja, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD PILETINE	17.9	5.5	3.4	125	Gorušćica,Laktoza Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	VEČERA	ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Mlijeko, Celeri, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Kikiriki, Soja, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	JUNEĆI UJUŠAK S TJESTANINOM, KUPUS SALATA S RAJČICOM, PETIT BEURE	54.8	19.6	18.2	465	Gluten, Jaja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SLATKA BUČNICA	17.1	4.2	4.8	128	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten, Jaja
	VEČERA	KUKURUZNE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Mlijeko, Celer, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	61.3	17.3	19.6	298	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD CELERA I CVJETAČE, PEČENA PILETINA I ŠARENA RIŽA, KUPUS SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	59.5	19.3	18.8	490	Mlijeko, Gluten, Celer, Soja
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	61.3	17.3	19.6	298	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza
PETAK	DORUČAK	KRUH SA MASLACEM I DŽEMOM, MLIJEKO	30.1	9.6	11.4	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, MIJEŠANA ZELENA SALATA	56.9	16.9	17.1	449	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko, Goruščica, Soja, Sezam, Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten Jaja, Soja, Mlijeko, Orašidi
	VEČERA	KRUH SA MASLACEM I DŽEMOM, MLIJEKO	30.1	9.6	11.4	262	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g – Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)