

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 29.04.-03.05.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, KRUH	73.1	21.3	18.2	536	Gluten, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	21.6	2.9	5.1	146	Jaja, Gluten, Mlijeko
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Kikiriki, Soja, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	POPEČCI OD POVRĆA, RESTANI KRUMPIR, KRUH, KUPUS SALATA	70.1	17.0	19.6	526	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD ČOKOLADE	22.7	4.3	5.8	160	Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina Mlijeko, Laktoza, Celer
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Gluten, Celer, Laktoza, Mlijeko

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

1. SVIBANJ PRAZNIK RADA	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK						
	POPODNEVNA UŽINA						
	VEČERA						
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Jaja,Celer
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	RUČAK	JUHA OD LEĆE I PROSA, RIŽOTO S PILETINOM, KUPUS SALATA	58.6	18.1	14.1	435	Kikiriki, Orašidi,Sezam,Celer
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	84	
	VEČERA	KRUH S MASLACEM, KAKAO	30.5	9.8	12.1	274	Gluten, Jaja,Celer
PETAK	DORUČAK	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, , Mlijeko, Laktoza, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELER, FILE OSLIĆA S MIJEŠANIM POVRĆEM, KRUMPIR PIRE, PETIT BEURE	68.8	15.4	18.9	501	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Riba, Sezam, Goruščica, Soja,Lupina,Sumporni dioksid,Laktoza
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	149	Jaja, Gluten, Mlijeko,Orašidi, Sezam, Celer
	VEČERA	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, , Mlijeko, Laktoza,Jaja,Soja,Sezam,Lupina

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)