

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 22.04.-26.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Soja, Mlijeko, Laktoza, Celer
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, KRUH, ČAJNI KOLUTIĆI	72.4	20.1	17.3	546	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ OD MARELICE	21.6	2.9	5.1	146	Gluten, Jaja, Mlijeko
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	61.3	17.3	19.6	298	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, LAZANJE S MIJEŠANIM MESOM, ZELENA SALATA	60.2	21.8	21.7	524	Laktoza, Gluten, Jaja, Mlijeko, Soja, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH SA NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA	DORUČAK	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26,7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	14.4	0.8	0.2	60	
	RUČAK	JEČMENA KAŠA SA POVRĆEM I GRAHOM, KRUH, MIJEŠANA ZELENA SALATA, ČAJNI KOLUTIĆI	73.5	14.5	17.9	524	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S NARANČOM	22.3	4.0	5.2	156	Gluten; jaja, Mlijeko; Celer
	VEČERA	KRUH S MASLACEM, KAKAO	26,7	9.6	11.4	248	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	MANDARINA	6.0	0.7	0.0	26	
	RUČAK	JUHA OD MRKVE, RIŽOTO SA PURETINOM I ŠPINATOM, SALATA OD MIJEŠANOG KUPUSA, PETIT BEURE	68.0	17.4	18.0	504	Celer, Gluten
	POPODNEVNA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.2	84	
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
PETAK	DORUČAK	ZVRK SA SIROM DOMAĆI, MLIJEKO	38.3	14.9	15.3	349	Gluten, Jaja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	JABUKA	10.0	0.0	0.0	40	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM, PETIT BEURE	68.9	17.6	13.5	469	Celer, Gluten, Jaja, Mlijeko, Goruščica, Soja, Riba, Sezam, Sumporni dioksid
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Laktoza, Gluten, Jaja, Soja; Mlijeko, Orašidi
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	262	Gluten, Celer, Mlijeko, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)