

JELOVNIK: DJEČJI VRTIĆ SISAK NOVI

HEALTHY MEAL STANDARD Kindergarten MENU

TJEDAN: 15.04.-19.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	KOMPOT OD BRESAKA, ČAJNI KOLUTIĆI	25.6	1.7	3.3	142	Gluten, Soja, Jaja, Mlijeko, Lupina, Laktoza, Orašidi
	RUČAK	VARIVO OD PORILUKA S JEČMENOM KAŠOM, MESOM I KORJENASTIM POVRĆEM, KRUH, PETIT BEURE	60.1	15.2	19.4	473	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Celer, Orašidi
	POPODNEVNA UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	21.5	3.0	5.1	145	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
	VEČERA	KRUH SA MLIJEČNIM NAMAZOM, ČAJ	32.5	10.0	10.3	265	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
UTORAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM	32.4	10.1	10.0	262	Laktoza, Mlijeko, Gluten, Kikiriki, Soja, Orašidi
	JUTARNJA UŽINA	BANANA	19.2	1.1	0.3	80	
	RUČAK	KREM JUHA OD ŠPINATA I CELERA, POHANA PILEĆA ŠNICLA, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S ROTKVICOM	58.1	22.1	15.6	449	Jaja, Gluten, Mlijeko, Laktoza, Soja, Sezam, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KRUH S NAMAZOM OD MARELICE	20.7	3.1	1.7	112	Sumporni dioksid, Lupine, Sezam, Mlijeko, Gluten, Jaja, Soja
	VEČERA	ČOKO ZDRAVE PAHULJICE	37.4	13.1	9.9	298	Gluten, Mlijeko, Orašidi, Laktoza

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

SRIJEDA (NERADNI DAN)	DORUČAK						
	JUTARNJA UŽINA						
	RUČAK						
	POPODNEVNA UŽINA						
	VEČERA						
ČETVRTAK	DORUČAK	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	JUHA OD POVRĆA S PROSOM, BOLOGNESE, ZELENA SALATA	54.6	20.5	17.7	464	Jaja, Gluten, Mlijeko, Celer
	POPODNEVNA UŽINA	KLEMENTINA	6.0	0.7	0.0	26	
	VEČERA	KRUH, SIR TROKUT, BIJELA KAVA	32.2	11.7	10.2	271	Gluten, Jaja, Soja, Mlijeko, Sezam, Lupina, Laktoza
PETAK	DORUČAK	ŽGANCI SA SIROM I VRHNJEM, ČAJ	33.9	6.2	11.8	265	Gluten, Celer, Soja, Mlijeko, Laktoza
	JUTARNJA UŽINA	SEZONSKO VOĆE	20.2	1.4	0.25	85	
	RUČAK	POLPETE OD OSLIĆA, KRUMPIR SALATA, PETIT BEURE	70.9	22.5	16.5	523	Celer, Gluten, Jaja, Riba, Mlijeko
	POPODNEVNA UŽINA	KOMPOT OD ANANASA, PETIT BEURE	24.4	1.3	1.3	116	Gluten, Soja
	VEČERA	KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM	35.9	10.5	8.3	265	Laktoza, Mlijeko, Celer, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.

U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogu utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se zdravstvenom voditelju.
U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)*